

Силата на езика



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

1. Важно е как говорите за психичното здраве и психичните заболявания в училище.

2. Езикът, който използвате, за да опишете себе си и другите хора, може да окаже голямо влияние върху вашето емоционално благополучие или това на някой друг.

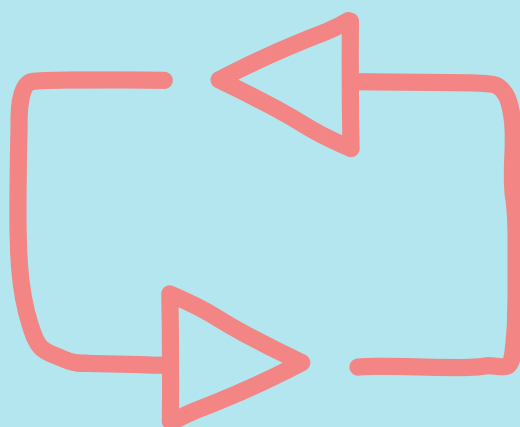
3. Отнема време и усилия, за да направите промени във вашия език; с практиката става по-лесно.

Обикновени размени

Толкова съм депресиран!

тревожен съм!

Аз съм OCD!



**Днес се чувствам
нещастен, защото...**

**Чуствам се тревожен/
уплашен/нервен.**

**Обичам да съм
организиран.**



Силата на езика



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1. Важно е как говорите за различията между хората по отношение на здравето, ученето и поведението.

2. Езикът, който използвате, за да опишете себе си и другите хора, може да окаже голямо влияние върху вашето емоционално благополучие или това на някой друг.

3. Отнема време и усилия, за да направите промени във вашия език; с практиката става по-лесно.

Обикновени размени

ти глух ли си

Нормален човек.

Тоалетна за хора
с увреждания.



не ме ли чу?

Лице без увреждания.

Достъпна
тоалетна.



Силата на езика



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

1 Има значение как говорите за полова идентичност и сексуална ориентация в училищата.

2. Езикът, който използвате, за да опишете себе си и другите, може да окаже голямо влияние върху вашето емоционално благополучие или това на някой друг.

3. Езикът, използван за описание на ЛГБТК+ общностите, се променя с времето и може да се различава в различните култури и поколения

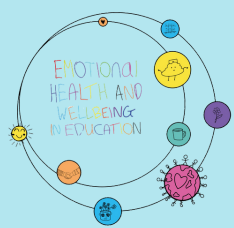
Обикновени размени

Твърде млада си, за да
знаеш кой харесваш!

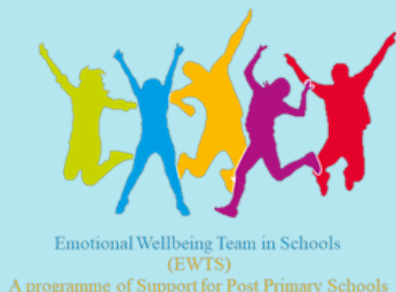
Твърде трудно е да
запомните
местоименията си.

Важно е да бъдете верни
на себе си, независимо от
възрастта си.

Може да ми отнеме малко
време да се приспособя, но ще
продължа да работя върху това.



Силата на езика



1.

Важно е как говорите за раса и етническа принадлежност в училище.

2. Езикът, който използвате, за да опишете себе си и другите хора, може да окаже голямо влияние върху вашето емоционално благополучие или това на някой друг.

3.

Езикът е мощен; думите могат да вълнуват, разделят, вдъхновяват и потискат. Приобщаващият език трябва да се използва за почитане и честване на идентичността на хората

Обикновени размени

ОТ КЪДЕ СИ ВСЪЩНОСТ

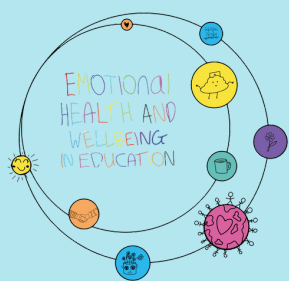
Това истинската ти коса ли е?

**Ех, каква е тази
храна, която ядеш?**

**Какъв е вашият
културен произход?**

**Косата ти изглежда
страхотно, как я оформяш?**

**Никога преди не съм го
опитвал, какъв е вкусът?**



Силата на езика

1.

Езикът, който използваме, за да опишем жените и момичетата, е важен.

2.

Женомразният и сексисткият език засяга всички.

3.

Езикът е могъщ, думите могат да вълнуват, разделят и дори подбуждат към насилие.

Обикновени размени

Момчетата ще бъдат момчета!

Тя си мисли, че винаги е права!

Човек горе!



Поведението е избор, а не полова черта.

Тя често прави силни точки.

Можете да се справите с това.