

Cumhacht na Teanga



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1. Tá sé tábhachtach conas a labhraíonn tú faoi mheabhairshláinte agus meabhairghalar ar scoil.

2. Is féidir leis an teanga a úsáideann tú chun cur síos a dhéanamh ort féin agus ar dhaoine eile tionchar mór a imirt ar d'fholláine mhothúcháinach nó ar fholláine duine eile.

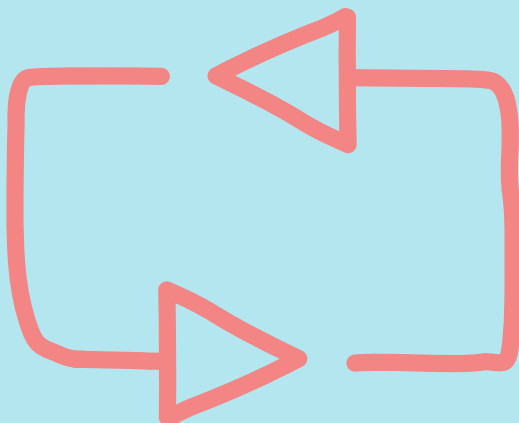
3. Tógann sé am agus iarracht athruithe a dhéanamh ar do theanga; le cleachtadh éiríonn sé níos éasca.

Malartuithe simplí

Táim chomh dubhach!

Táim imníoch!

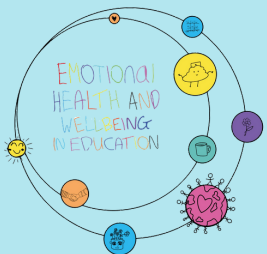
Is OCD mé!



Motháim míshásta inniu mar..

Braithim imníoch/eagla/nimhneach.

Is maith liom a bheith eagraithe.



Cumhacht na Teanga



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1.

Tá sé tábhachtach conas a labhraíonn tú faoi na difríochtaí atá ag daoine maidir le sláinte, foghlaim agus iompar.

2.

Is féidir leis an teanga a úsáideann tú chun cur síos a dhéanamh ort féin agus ar dhaoine eile tionchar mór a imirt ar d'fholláine mhothúcháinach nó ar fholláine duine eile.

3.

Tógann sé am agus iarracht athruithe a dhéanamh ar do theanga; le cleachtadh éiríonn sé níos éasca.

Malartuithe simplí

An bhfuil tú bodhar?

Gnáthdhuine.

Leithreas faoi mhíchumas.

Nár chuala tú mé?

Duine nach bhfuil faoi mhíchumas.

Leithreas inrochtana.



Cumhacht na Teanga



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

1. Is tábhachtach an chaoi a labhraíonn tú faoi fhéiniúlacht inscne agus faoi chlaonadh gnéasach i scoileanna.

2. Is féidir leis an teanga a úsáideann tú chun cur síos a dhéanamh ort féin agus ar dhaoine eile tionchar mór a imirt ar d'fholláine mhothúchánach nó ar fholláine duine eile.

3.

Athraíonn an teanga a úsáidtear chun cur síos a dhéanamh ar phobail LGBTQ+ le himeacht ama agus féadann sí a bheith éagsúil trasna cultúir agus glúine

Malartuithe simplí

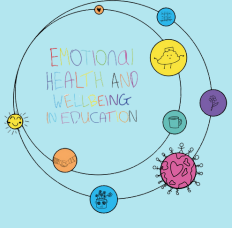
Tá tú ró-óg le fios a bheith agat cé a thaitníonn leat!

Tá sé ró-dheacair cuimhneamh ar do fhorainmneacha.



Tá sé tábhachtach a bheith fíor duit féin, is cuma d'aois.

Seans go dtógfaidh sé beagán ama orm dul i dtaithí air ach leanfaidh mé ag obair air.



Cumhacht na Teanga

1.

Tá sé tábhachtach conas a labhraíonn tú faoi chine agus faoi eitneachas ar scoil.

2.

Is féidir leis an teanga a úsáideann tú chun cur síos a dhéanamh ort féin agus ar dhaoine eile tionchar mór a imirt ar d'fholláine mhothúcháinach nó ar fholláine duine eile.

3.

Tá teanga cumhachtach; is féidir le focail spreagadh, scoilt, spreagadh agus cos ar bolg a dhéanamh. Ba cheart teanga uilechuimsitheach a úsáid chun féiniúlacht daoine a urramú agus a cheiliúradh

Malartuithe simplí

Cárb as duit i ndáiríre?

An é sin do chuid gruaige fíor?

Ew, cad é an bia sin atá á ithe agat?

Cad é do chúlra cultúrtha?

Breathnaíonn do chuid gruaige iontach, conas a stílíonn tú é?

Níor bhain mé triail as sin riamh roimhe seo, cén blas atá air?



Cumhacht na Teanga



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

1.

Tá an teanga a úsáidimid chun cur síos a dhéanamh ar mhná agus ar chailíní tábhachtach.

2.

Tionchar teanga misogynist agus sexist gach duine.

3.

Tá teanga chumhachtach, is féidir le focail spreagadh, scoilt agus fiú foréigean a ghríosú.



Malartuithe simplí



Beidh buachaillí buachaillí!

Ceapann sí go bhfuil sí
ceart i gcónaí!

Fear suas!



Rogha atá san iompar, ní
trait inscne.

Is minic a dhéanann sí
pointí láidre.

Is féidir leat é seo a láimhseáil.