

Kalbos galia



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1. Svarbu, kaip mokykloje kalbate apie psichinę sveikatą ir psichines ligas.

2. Kalba, kuria apibūdiname save ir kitus žmones, gali turėti didelės įtakos jūsų ar kažkieno emocinei gerovei.

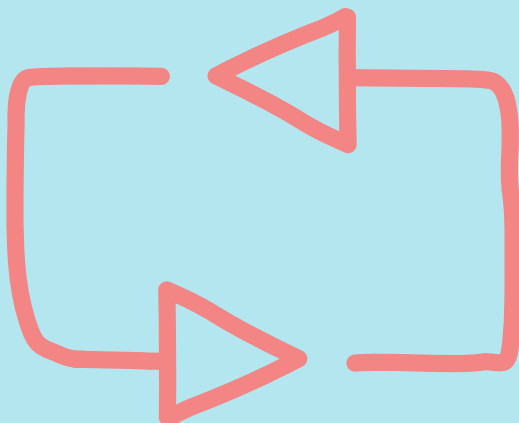
3. Reikia laiko ir pastangų, kad pakeistumėte savo kalbą; su praktika darosi lengviau.

Paprasti mainai

Aš tokia prislėgta!

Aš nerimauju!

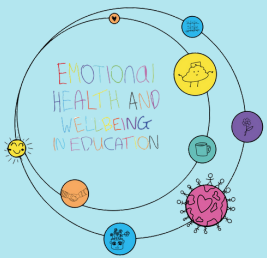
Aš esu OKS!



Šiandien jaučiuosi nelaiminga, nes...

Jaučiu nerimą / išsigandimą / nervingumą.

Man patinka būti organizuotam.



Kalbos galia



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1.

Svarbu, kaip kalbate apie žmonių skirtumus sveikatos, mokymosi ir elgesio srityse.

2.

Kalba, kuria apibūdiname save ir kitus žmones, gali turėti didelės įtakos jūsų ar kažkieno emocinei gerovei.

3.

Reikia laiko ir pastangų, kad pakeistumėte savo kalbą; su praktika darosi lengviau.

Paprasti mainai

Ar tu kurčias?

Normalus žmogus.

**Neįgaliųjų
tualetas.**



Negirdėjai manęs?

Neįgalus asmuo.

**Pritaikytas
tualetas.**



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

Kalbos galia

1. Svarbu, kaip mokyklose kalbate apie lytinę tapatybę ir seksualinę orientaciją.

2. Kalba, kuria apibūđinate save ir kitus, gali turėti didelės įtakos jūsų ar kažkieno emocinei gerovei.

3. LGBTQ+ bendruomenėms apibūđinti vartojama kalba kinta laikui bėgant ir gali skirtis įvairiose kultūrose ir kartose

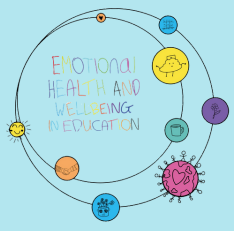
Paprasti mainai

Jūs per jaunas, kad žinotumėte, kas jums patinka!

Per sunku atsiminti savo įvardžius.

Svarbu būti ištikimam sau, nesvarbu, koks jūsų amžius.

Gali prireikti šiek tiek laiko, kol prisitaikysiu, bet dirbsiu toliau.



Kalbos galia

1.

Svarbu, kaip mokykloje kalbate apie rasę ir etninę priklausomybę.

2.

Kalba, kuria apibūdiniate save ir kitus žmones, gali turėti didelės įtakos jūsų ar kažkieno emocinei gerovei.

3.

Kalba yra galinga; žodžiai gali sujaudinti, suskaldyti, įkvėpti ir gniuždyti. Žmonių tapatybei pagerbti ir švęsti turėtų būti vartojama įtraukioji kalba



Paprasti mainai



Iš kur tu iš tikrųjų?

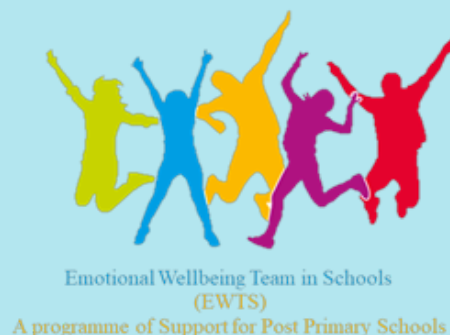
Ar tai tavo tikri plaukai?

O, kokį maistą tu valgai?

Koks jūsų kultūrinis pagrindas?

Jūsų plaukai puikiai atrodo, kaip juos formuojate?

Niekada to nebandžiau, koks jo skonis?



Kalbos galia

1.

Kalba, kuria apibūdiname moteris ir mergaites, yra svarbi.

2.

Misoginistinė ir seksistinė kalba veikia visus.

3.

Kalba yra galinga, žodžiai gali sujaudinti, skaldyti ir net kurstyti smurtą.



Paprasti mainai



Berniukai bus berniukai!

Ji mano, kad ji visada teisi!

Žmogau!



**Elgesys yra pasirinkimas,
o ne lyties bruožas.**

**Ji dažnai nurodo stipriąsias
puses.**

Jūs galite tai susitvarkyti.