



Siła języka



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

- 1 Ważne jest, w jaki sposób rozmawiamy w
· szkole o zdrowiu psychicznym i chorobach
psychicznych.

- 2 Język, którego używasz do opisu siebie i innych
· ludzi, może mieć duży wpływ na Twoje
samopoczucie emocjonalne lub samopoczucie
kogoś innego.

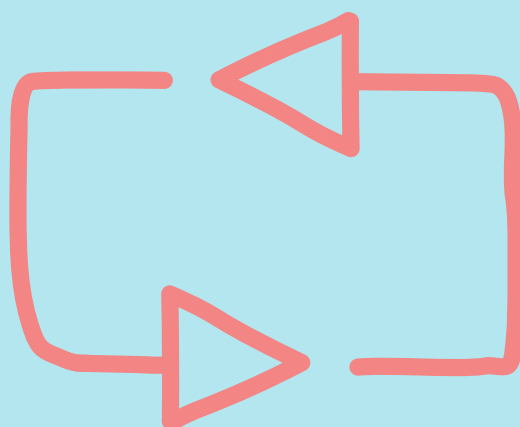
- 3 Wprowadzanie zmian w języku wymaga
· czasu i wysiłku, ale z czasem staje się to
łatwiejsze.

Proste zamiany

Jestem tak
przygnębiony!

Jestem
niespokojny!

Mam OCD!



Czuję się dziś
nieszczęśliwy,
ponieważ...

Czuję
niepokój/strach/nerwo
wość.
Lubię być
zorganizowany.



Siła języka



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1

Ważne jest, w jaki sposób mówisz o różnicach między ludźmi w zakresie zdrowia, nauki i

zachowania.

2 Język, którego używasz do opisu siebie i innych ludzi, może mieć duży wpływ na Twoje samopoczucie emocjonalne lub samopoczucie kogoś innego.

3

Wprowadzanie zmian w języku wymaga czasu i wysiłku, ale z czasem staje się to łatwiejsze.

Proste zamiany

Czy jesteś głuchy?

Normalna osoba.

Toaleta dla
niepełnosprawnych.



Czy mnie nie słyszałeś?

Osoba
pełnosprawna.

Toaleta dla osób
niepełnosprawnych.



Siła języka



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

1 Sposób, w jaki rozmawia się w szkołach o tożsamości płciowej i orientacji seksualnej, ma znaczenie.

2 Język, którego używasz do opisu siebie i innych, może mieć duży wpływ na Twoje samopoczucie emocjonalne lub samopoczucie kogoś innego.

3 Język używany do opisu społeczności LGBTQ+ zmienia się z czasem i może różnić się w zależności od kultury i pokolenia

Proste zamiany

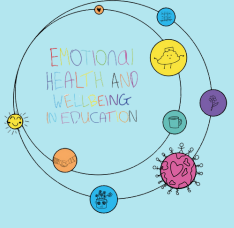
Jesteś za młody,
żeby wiedzieć, kogo
lubisz!

Zapamiętanie
zaimków jest zbyt
trudne.



Ważne jest, aby
pozostać wiernym
sobie, niezależnie od
wieku.

Może minąć trochę czasu,
zanim się do tego
przyzwyczaję, ale będę
nad tym pracować.



Siła języka



1

Ważne jest, w jaki sposób rozmawia się w szkole o rasie i pochodzeniu etnicznym.

2 Język, którego używasz do opisu siebie i innych ludzi, może mieć duży wpływ na Twoje samopoczucie emocjonalne lub samopoczucie kogoś innego.

3

Język jest potężny; słowa mogą ekscytować, dzielić, inspirować i uciskać. Język inkluzywny powinien być używany do honorowania i celebrowania tożsamości ludzi

Proste zamiany

Skąd właściwie jesteś?

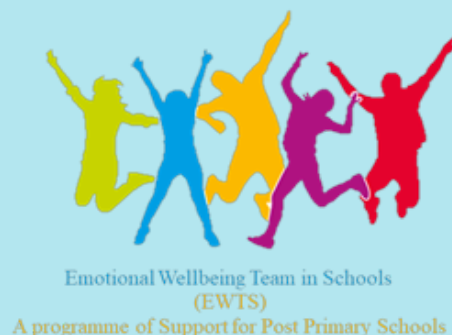
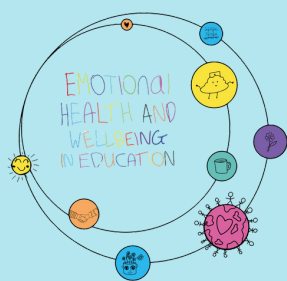
Czy to twoje prawdziwe włosy?

Fuj, co to za jedzenie jesz?



Jakie jest Twoje pochodzenie kulturowe?

Twoje włosy wyglądają świetnie, jak je stylizujesz?
Nigdy tego nie próbowałem. Jaki ma smak?



Siła języka

1

Język, którego używamy do opisu kobiet i dziewcząt, jest ważny.

2

- Język mizoginiczny i seksistowski ma wpływ na każdego.

3

- Język ma wielką moc. Słowa mogą ekscytować, dzielić, a nawet podżegać do przemocy.



Proste zamiany



Chłopcy będą
chłopcami!

Ona myśli, że zawsze
ma rację!

Ogarnij
się!



Zachowanie jest kwestią
wyboru, a nie cechy
płciowej.

Często porusza
mocne kwestie.

Dasz sobie z tym
radę.