

Puterea Limbii



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1 Modul în care vorbești despre sănătatea mintală și bolile mintale în școală este important.

2 Limbajul pe care îl folosești pentru a te descrie pe tine și pe alții poate avea un impact mare asupra bunăstării tale emoționale sau a altcuiva.

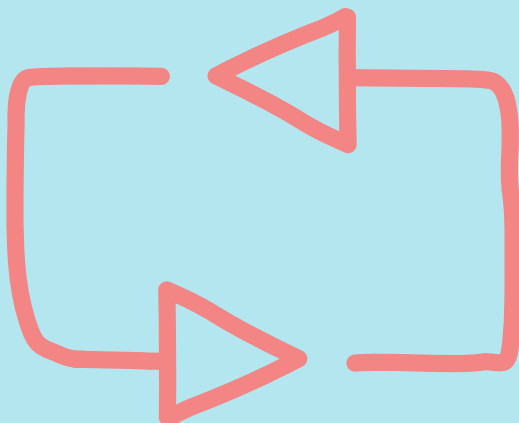
3 Este nevoie de timp și efort pentru a face schimbări în limba ta; cu practica devine mai ușor.

Schimburi Simple

Sunt atât de deprimat!

sunt nelinistita!

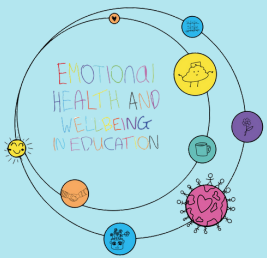
Sunt TOC!



Mă simt nefericit
astăzi pentru că...

Mă simt
anxioasă / speriată / nervoasă.

Îmi place să fiu
organizată.



Puterea Limbii



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)

A programme of Support for Post Primary Schools

1.

Modul în care vorbiți despre diferențele oamenilor în ceea ce privește sănătatea, învățarea și comportamentul este important.

2. Limbajul pe care îl folosești pentru a te descrie pe tine și pe alții poate avea un impact mare asupra bunăstării tale emoționale sau a altcuiva.

3 Este nevoie de timp și efort pentru a face schimbări în limba ta; cu practica devine mai ușor.

Schimburi Simple

esti surd?

Persoana normala.

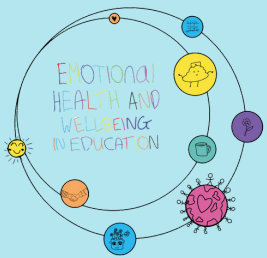
**Toaletă pentru
persoane cu
dizabilități.**



nu m-ai auzit?

Persoană fără handicap.

**Toaletă
accesibilă.**



Puterea Limbii



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

1.

Contează modul în care vorbești despre identitatea de gen și orientarea sexuală în școli.

2.

Limbajul pe care îl folosești pentru a te descrie pe tine și pe alții poate avea un impact mare asupra bunăstării tale emoționale sau a altcuiva.

3.

Limbajul folosit pentru a descrie comunitățile LGBTQ+ se schimbă de-a lungul timpului și poate diferi în funcție de culturi și generații



Schimburi Simple



Ești prea tânăr să știi pe cine îți place!

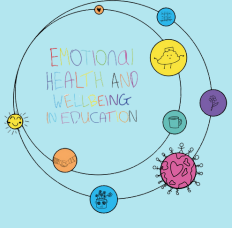
Este prea greu să-ți amintești pronumele.



Este important să fii sincer cu tine însuși, indiferent de vârsta ta.

Poate că îmi va lua puțin timp să mă adaptez, dar voi continua să lucrez la asta.





Puterea Limbii



1. Modul în care vorbești despre rasă și etnie în școală este important.

2. Limbajul pe care îl folosești pentru a te descrie pe tine și pe alții poate avea un impact mare asupra bunăstării tale emoționale sau a altcuiva.

3. Limbajul este puternic; cuvintele pot emoționa, diviza, inspira și asupri. Limbajul incluziv ar trebui folosit pentru a onora și celebra identitățile oamenilor



Schimburi Simple



De unde esti de fapt?

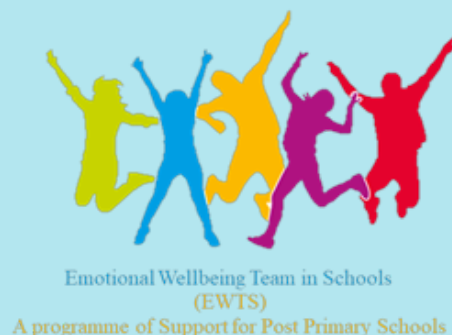
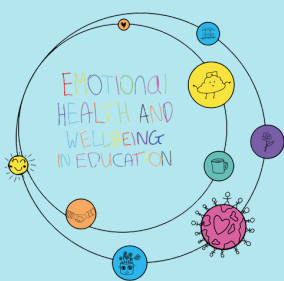
Acesta este părul tău adevărat?

Ew, care este mâncarea pe care o mănânci?

Care este trecutul tău cultural?

Parul tau arata grozav, cum il coafezi?

Nu am mai încercat asta până acum, ce gust are?



Puterea Limbii

1.

Limbajul pe care îl folosim pentru a descrie femeile și fetele este important.

2.

Limbajul misogin și sexist îi afectează pe toată lumea.

3.

Limbajul este puternic, cuvintele pot excita, diviza și chiar incita la violență.



Schimburi Simple



Băieții vor fi băieți!

**Ea crede că are
întotdeauna dreptate!**

Omule sus!



**Comportamentul este o
alegere, nu o trăsătură de gen.**

**Ea face adesea puncte
tari.**

Te poți descurca cu asta.