

Сила мови



1. Важливо те, як ви говорите про психічне здоров'я та психічні захворювання в школі.

2. Мова, яку ви використовуєте для опису себе та інших людей, може мати великий вплив на ваше емоційне благополуччя або на емоційне благополуччя когось іншого.

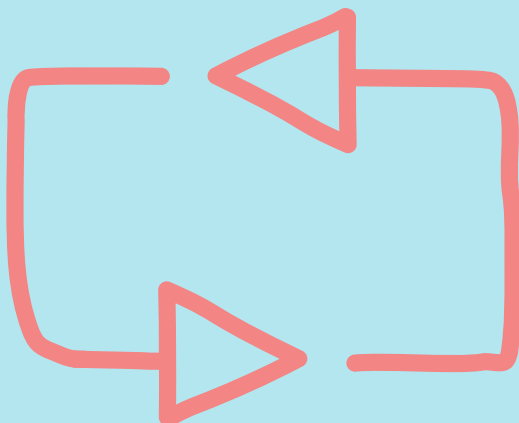
3. Щоб змінити мову, потрібен час і зусилля; з практикою стає легше.

Прості обміни

Я в такій депресії!

я хвилююся!

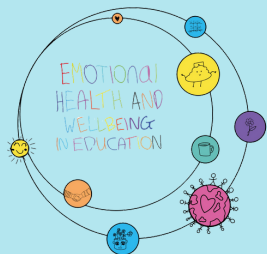
я ОКР!



Сьогодні я відчуваю себе нещасним, тому що...

Я відчуваю тривогу/страх/нервову.

Мені подобається бути організованим.



Сила мови



1.

Важливо, як ви говорите про відмінності людей щодо здоров'я, навчання та поведінки.

2.

Мова, яку ви використовуєте для опису себе та інших людей, може мати великий вплив на ваше емоційне благополуччя або на емоційне благополуччя когось іншого.

3.

Щоб змінити мову, потрібен час і зусилля; з практикою стає легше.

Прості обміни

Ви глухі?

Нормальна людина.

Туалет для інвалідів.



Ти мене не чув?

Людина без інвалідності.

Доступний туалет.



Сила мови



Emotional Wellbeing Team in Schools
(EWTs)
A programme of Support for Post Primary Schools

1. Те, як ви говорите про гендерну ідентичність і сексуальну орієнтацію в школах, має значення.

2. Мова, яку ви використовуєте для опису себе та інших, може мати великий вплив на ваше емоційне благополуччя або на емоційне благополуччя когось іншого.

3. Мова, яка використовується для опису спільнот ЛГБТК+, змінюється з часом і може відрізнятися залежно від культури та покоління

Прості обміни

Ви занадто молоді, щоб знати, хто вам подобається!

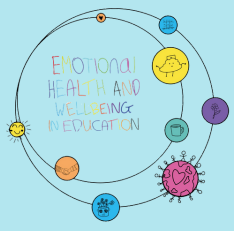
Занадто важко запам'ятати ваші займенники.



Важливо бути вірним собі, незалежно від віку.



Мені може знадобитися трохи часу, щоб адаптуватися, але я продовжуватиму над цим працювати.



Сила мови

1. Важливо те, як ви говорите про расову та етнічну приналежність у школі.

2. Мова, яку ви використовуєте для опису себе та інших людей, може мати великий вплив на ваше емоційне благополуччя або на емоційне благополуччя когось іншого.

3. Мова потужна; слова можуть хвилювати, розділяти, надихати і пригнічувати. Інклюзивну мову слід використовувати для вшанування та відзначення ідентичності людей

Прості обміни

Звідки ти насправді?

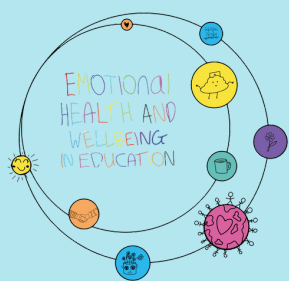
Це твоє справжнє волосся?

Ой, що це за їжа, яку ти їси?

Яке ваше культурне походження?

Ваше волосся виглядає чудово, як ви його укладаєте?

Я ніколи раніше цього не пробував, яке воно на смак?



Сила мови



1.

Важлива мова, яку ми використовуємо для опису жінок і дівчат.

2.

Жіноненависницька та сексистська мова впливає на всіх.

3.

Мова потужна, слова можуть хвилювати, роз'єднувати і навіть підбурювати насильство.

Прості обміни

Хлопці будуть хлопцями!

Вона вважає, що завжди права!

**Людина
вгору!**



Поведінка – це вибір, а не гендерна ознака.

Вона часто висловлює сильні аргументи.

Ви можете впоратися з цим.