

إرشادات خاصة عن آخر المستجدات في اللوائح الخاصة بفيروس كورونا (كوفيد-19) :

بعد الزيادة في عدد الإصابات بمرض فيروس كورونا (كوفيد-19) تمت إضافة العديد من القيود للسكان المقيمين في أيرلندا الشمالية. تم وضع هذه القيود الجديدة حتى يمكن الإقلال من انتشار مرض كورونا و حتى يمكن التعامل مع الضغط الشديد على نظام الرعاية الصحية و الاجتماعية. في خلال هذا الوقت أهم شيء يمكن كنا من عمله هو البقاء داخل المنزل.

القيود الحالية المفروضة مستمرة حتى 1 أبريل / نيسان 2021. سيتم مراجعة تلك القيود بتاريخ 18 مارس / آذار 2021.

يمكنك الإطلاع على هذه القيود و الشروط على موقع الإدارة الصحية (و هذا يشمل نسخة باللغة العربية):

[Health protection coronavirus restrictions regulations](#)

بعض هذه القيود يتم تنفيذها كقانون حسب اللوائح و بعض هذه القيود هي للإرشاد. يجب على كل فرد الالتزام بهذه اللوائح حسب القانون.

إذا خالفت هذه اللوائح بدون سبب معقول فأنت تتركب جريمة. بعض من هذه الجرائم يعرضك للحصول على عقوبة أو غرامة في محاكمة موجزة .

يجب عليك البقاء في المنزل

لا يجب عليك الخروج من المنزل أو البقاء خارجه إلا في الحالات الضرورية جداً. يمكنك الخروج من المنزل في الحالات الآتية:

- للحصول على الضروريات مثل الطعام و العلاج الطبي
- لممارسة التمارين الرياضية
- لزيارة أفراد فقاعتك
- للذهاب للمستشفيات أو الطبيب العام أو أي مواعيد أخرى
- لتقديم الرعاية أو لمساعدة شخص مستضعف أو لتقديم مساعدة في حالة طوارئ
- لتجنب إصابة أو مرض أو خطورة التعرض لأذى (و هذا يشمل العنف المنزلي)
- الذهاب للعمل أو تقديم خدمات تطوعية أو خيرية إذا كنت لا تستطيع عمل هذا من المنزل
- للحصول على التعليم أو رعاية الطفل
- للذهاب لرعاية حيوان أو أخذة للتنشية
- لتأدية واجب قانوني مثل حضور المحكمة أو خدمة المحلفين
- للتبرع بالدم
- للذهاب لمكان للعبادة
- للذهاب لحضور مراسم جنازة أو زواج
- للذهاب لحضور مراسم جنازة أو زيارة المقابر
- لاستمرار اللقاءات بين الأبناء و الآباء المنفصلين و الذين يعيشون في منازل مختلفة و بعيدة عن بعض
- الانتقال لسكن جديد و الأعمال المطلوبة لتنفيذ هذا الانتقال و هذا يشمل رؤية السكن الجديد و ترتيب نقل الأمتعة.

العائلات في منازلهم

لا يتم السماح باختلاط أفراد العائلات المختلفة في منازلهم الخاصة و لكن توجد بعض الاستثناءات مثل:

- تكوين فقاعة مع أفراد منزل آخر

- رعاية الأطفال
- أعمال البناء و الصيانة
- خدمات التجارة و الخدمات المهنية (خدمات التواصل القريب مع العملاء لا يتم السماح بها)
- خدمات الرعاية و المساعدة و هذا يشمل الخدمات الاجتماعية لمساعدة فرد مستضعف .
- تقديم أو الحصول على إرشاد قانوني أو المساعدة فيه أو تأدية واجب قانوني
- تقديم رعاية طارئة أو خدمة طبية لأي فرد
- الانتقال لسكن جديد و الأعمال المطلوبة لتنفيذ هذا الانتقال و هذا يشمل رؤية السكن الجديد و ترتيب نقل الأمتعة.
- الزواج أو المرافقة المدنية إذا كان أحد الطرفين في مرحلة نهائية من مرض قاتل

يمكن للأطفال إذا كان الأبوين يعيشون في منزلين مختلفين من الانتقال بين المنزلين

الحدائق الخاصة

لا يتم السماح بالاختلاط في الحدائق الخاصة إلا في حالة تكوين فقاعة خاصة بين أفراد من منزلين.

السماح بالاختلاط في الحدائق الخاصة و بحد أقصى 10 أفراد و هذا يشمل الأطفال و في أي وقت (هناك بعض الاستثناءات إذا كان عدد أفراد المنزل يزيد عن 10 أفراد).

فقااعات أفراد العائلات في المنازل

يمكنك تكوين فقاعة مع أفراد من منزل واحد آخر فقط. يمكن أن يكون عدد أفراد العائلات في المنزلين من أي عدد و لكن المقابلة بين أفراد المنزلين تكون محدودة بحد أقصى 10 أفراد و هذا يشمل الأطفال و في أي وقت .

للسيطرة على انتشار الفيروس فإن أفراد المنزل الواحد لا يمكنهم تكوين أكثر من فقاعة واحدة.

إذا ظهرت أعراض مرض كورونا على أي فرد من الفقاعة فعلى جميع أفراد الفقاعة عزل أنفسهم عزلاً ذاتياً.

إذا رغب أعضاء أي منزل تبديل أفراد الفقاعة مع منزل آخر فيجب عليهم الانتظار على الأقل 10 أيام من آخر زيارة مع أفراد الفقاعة الأصلية قبل بدء زيارة أفراد منزل الفقاعة الجديدة.

لا يمكن النوم وقضاء الليل في منزل آخر إلا إذا كان من منازل أفراد الفقاعة الخاصة بك.

التجمعات الداخلية و في الخارج (ما عدا المساكن الخاصة و الأفراح و الجنازات)

يتم السماح بتجمع عدد لا يزيد عن 6 أفراد (وهذا يشمل الأطفال من أي عمر) من عدد لا يزيد عن منزلين في الخارج أو داخل بنايات غير سكنية لغرض أساسي.

السفر

يجب عليك عدم الخروج من المنزل إلا إذا كان هناك سبب معقول (مثل العمل أو التعليم).

لا يمكنك السفر لمسافة أكثر من 10 أميال من منزلك من أجل ممارسة التمارين الرياضية.

إذا كن السفر ضرورياً من أجل العمل أو التعليم أو أي سبب ضروري آخر فمطلوب منك المشي أو ركوب الدراجة الهوائية أو استعمال وسيلة خاصة للمواصلات تشاركها مع أفراد من منزلك فقط إذا كان هذا ممكناً.

رعاية الطفل

يتم الاستمرار في تقديم رعاية الطفل من فرد مسجل حسب قانون 1995 للأطفال (أيرلندا الشمالية) أو أي رعاية طفل مجانية .

يتم السماح باستمرار رعاية الطفل الغير رسمية.

مراحل التعليم المختلفة

يتم تقديم التعليم في مرحلة ما قبل الابتدائي و التعليم الابتدائي و ما بعد الابتدائي عن طريق التعلم عن بعد (من المنزل) للتلاميذ حتى عطلة منتصف العام الدراسي في شهر فبراير / شباط .

المدارس الخاصة تستمر في العمل كالمعتاد.

يتم استمرار تعليم الأطفال المستضعفين و أطفال العاملين الرئيسيين في المدارس تحت الإشراف و يتم السماح بهذا في حالة كون أحد الأبوين فقط عامل رئيسي. و يتم السماح بهذا في حالة كون أحد الأبوين فقط عامل رئيسي.

يتم الدفع المباشر للعائلات التي من حق أطفالها الحصول على الوجبات المدرسية المجانية.

المعاهد العليا و الجامعات تقدم التعليم عن بعد بأقصى الطرق الممكنة.

المستشفيات

الزيارات في المستشفيات حالياً محدودة جداً. هناك بعض الاستثناءات المسموح بها. يجب عليك التأكد قبل الزيارة, لأن هذه الاستثناءات يتم تغييرها حسب الظروف السائدة في أماكن محددة.

تستمر المستشفيات و الأطباء العموميين و الصيدليات في تقديم خدماتها للإفراد الذين في حاجة صحية لها.

منازل الرعاية

الزيارات لمنازل الرعاية تكون محددة, ما عدا مراكز الرعاية التلطيفية و لهؤلاء الذين يتلقون رعاية بسبب قرب نهاية الحياة.

أماكن الضيافة و الإقامة

أماكن الضيافة مثل الكافيات و المطاعم و الحانات و البارات و النوادي الاجتماعية تظل مغلقة ماعدا لتقديم الوجبات و المشروبات السريعة (تيك أوي) أو لراكبي السيارات أو للتوصيل للمنازل.

المحلات التي تقدم الوجبات السريعة يجب عليها الإغلاق عل الساعة 11:00 مساءً و التوقف عن أخذ طلبات البيع على الساعة 8:00 مساءً و لا يتم السماح باستخدام المناطق الخارجية.

أماكن الإقامة

الفنادق و بيوت الضيافة و نزل المبيت مع الفطور و مواقع المنازل المتنقلة و أماكن الإقامة ذاتية الخدمة يمكنها العمل على أسس محددة جداً.

يمكن تقديم خدمة الإقامة للزلاء المقيمين في هذا الوقت و الإقامة المرتبطة بالعمل و للمستضعفين و هؤلاء المعرضون لحالة طوارئ و الذين لا يستطيعون العودة لساكنهم الرئيسي.

أماكن الترفية و الأنشطة الترفيحية و المعالم الثقافية

لا يتم السماح بفتح أماكن الترفية و الأنشطة الترفيحية.

لا يتم السماح بفتح المعالم ذات الزيارات المفتوحة و لا يسمح بالفعاليات المصرح فيها بدخول السيارات .

تفتح الصالات الاجتماعية مع مراعاة الإرشادات الحالية.

الأعمال

أي فرد يستطيع العمل من منزله يجب عليه العمل من منزله.

هؤلاء الذين لا يستطيعون العمل من المنزل مثل عمال إنتاج المواد الغذائية و عمال المباني و الصناعات و الخدمات اللوجستية و التوزيع يمكنهم الاستمرار في عملهم.

تجارة التجزئة و الخدمات

الخدمات والتي تشمل التواصل القريب مع العملاء مثل محلات تصفيف الشعر و التجميل و المكياج و تقليص الأظافر و محلات عمل الوشم و ثقب الأذن و الأنف و محلات زيادة سمار الجسم و التدليك و التخلص من الشعر بالتحليل الكهربائي و العلاج الشامل و التدريب على قيادة السيارات (ما عدا الدراجات النارية) لا يسمح لها بالعمل.

إغلاق كل محلات التجزئة فيما عدا محلات بيع الضروريات.

لا يسمح ببيع الخمر في المحلات المرخصة أو في محلات السوبر ماركت بعد الساعة 8:00 مساءً.

مراكز الحدائق و الأدوات المنزلية تستمر في الإغلاق.

التمارين و الرياضة

يمكنك الخروج من منزلك فقط في حالات ممارسة التمارين الرياضية و ليس لأغراض الترفية و الاستجمام (على سبيل النزهة أو المقابلات الاجتماعية).

تستطيع عمل تمارينك الرياضية في الأماكن العامة المفتوحة كما الآتي:

- أن تكون بمفردك
- أو مع الأفراد الذي تعيش معهم
- أو مع أفراد من فقاعتك
- أو إذا كنت بمفردك فيمكنت المشاركة مع فرد من منزل آخر

الرياضة في الأماكن المغلقة أو المفتوحة غير مسموح بها فيما عدا الرياضة على مستوى النخبة.

كل أماكن التسهيلات الرياضية مثل مراكز الترفية و الجيمنازيوم و النوادي الصحية و حمامات السباحة و ملاعب التنس و الجولف و أندية اللياقة البدنية و تعليم الرقص يجب إغلاقها.

الخدمات الدينية

أماكن العبادة تظل مفتوحة مع مراعاة الإرشادات المناسبة الخاصة بها.

الزواج و المرافقة المدنية

يتم السماح بإجراء مراسم الزواج و المرافقة المدنية مع حضور 25 فردا كحد أقصى. و هذا العدد يشمل أي أطفال تحت عمر 12 عاما و المحتفلين أنفسهم.

يجب إجراء تقييم خطورة حضور 15 فردا قبل المراسم.

غير مسموح بحفلات الاستقبال و التجمعات بعد المراسم .

الجنازات

مسموح بحضور 25 فردا كحد أقصى في الجنازات. غير مسموح بالتجمعات قبل أو بعد الجنازة.

وفات الموتى يمكن أخذها للمنازل الخاصة و لكن تجمعات وداع الميت غير مسموح بها و لا يسمح بتأدية مراسم الجنازة داخل المنازل الخاصة.

القيود الخاصة على العائلات في المنازل يستمر تطبيقها .

أي فرد مسئول عن ترتيب أو إدارة الجنازة أو أي فعالية خاصة بها يجب عليه (أو عليها) الالتزام بإرشادات إدارة الجنازات و التجمعات المصاحبة لها (الروابط الخارجية تفتح في نوافذ جديدة) الصادرة من الإدارة الصحية.

هذه المعلومات المستقاة تم تقديمها بواسطة شمال أيرلندا المباشر *NI Direct*. للحصول على أحدث المعلومات كاملة (باللغة الإنجليزية) برجاء زيارة هذا الموقع: <https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-regulations-guidance-what-restrictions-mean-you> عليك